



Com alto índice de segurança, os métodos são indicados por entidades internacionais. No Brasil, a FEBRASGO recomenda o uso, especialmente para adolescentes e jovens adultas.

São Paulo, janeiro de 2017 –Especialistas reforçam como o planejamento familiar por meio de métodos contraceptivos podem trazer benefícios para a mulher, isso porque, uma gravidez não planejada pode causar transformações no estilo de vida e projeção de futuro, como o retardamento do crescimento profissional e financeiro. Além de contribuir para diversas mudanças na vida da mulher, o aumento de gestações não programadas impacta diretamente na demanda por serviços públicos como saúde e educação, o que afeta a sociedade como um todo. De acordo com dados do Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), a gravidez precoce inviabiliza o crescimento de US\$ 3,5 bilhões por ano no PIB brasileiro.

No Brasil, 79% das mulheres utilizam algum método contraceptivo afim de se protegerem de doenças sexualmente transmissíveis e evitarem engravidar, segundo a Organização das Nações Unidas (ONU). No entanto, a eficácia dos métodos mais comuns como a pílula e a camisinha, por exemplo, têm sido colocadas em cheque, um exemplo é a alta taxa de esquecimento da pílula e a atual epidemia de sífilis demonstram a falta de cuidado do brasileiro com a proteção.

Além disso, conforme pesquisa realizada pela Bayer em 9 países, 74% das mulheres se esquecem de hábitos diários em detrimento da rotina agitada, sendo a ingestão do anticoncepcional segunda tarefa mais esquecida. O levantamento mostrou que 45% das entrevistadas não se lembram de tomar a pílula pelo menos uma vez ao mês.

Outro fator que evidencia o comprometimento da eficácia da pílula anticoncepcional é a falta de regularidade em relação ao horário da ingestão. Cerca de 58% das brasileiras não tomam a pílula no mesmo horário. “Quando a mulher não respeita o horário da pílula, ela compromete a eficácia do método e passa a ter mais chances de engravidar”, alerta Marta Finotti, Membro da Comissão Nacional Especializada em Anticoncepção da FEBRASGO (Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia).

Como uma alternativa para os métodos mais suscetíveis a falha, as entidades médicas ao redor do mundo têm se mostrado cada vez mais favoráveis ao uso dos LARCs (sigla em inglês para métodos contraceptivos reversíveis de longa duração). Em 2014, a Academia Americana de Pediatria e o Colégio Americano de Ginecologia e Obstetrícia passaram a recomendar o uso desses métodos para mulheres em idade reprodutiva. No país, as opções de longo prazo disponíveis são o sistema intrauterino hormonal (mais conhecido como DIU hormonal ou DIU medicado), o dispositivo intrauterino de cobre (DIU de cobre) e o implante subcutâneo.

Alinhada as diretrizes internacionais, a FEBRASGO também sugere o uso do DIU hormonal, de cobre ou implante hormonal na prevenção da gravidez precoce de mulheres em idade reprodutiva. “O DIU tem alta eficácia porque após colocado, ele já libera diariamente o hormônio responsável pela contracepção. Depois de colocado a mulher não precisa fazer nenhuma intervenção, não ficando refém de sua memória. Por isso é indicado para as aquelas que não tem uma rotina muito definida e tendem a se esquecer da pílula. Independentemente da idade ou se a mulher já teve ou não filhos, a recomendação é que o médico, junto da paciente, analise fatores relacionados à história clínica, pessoal e familiar, projeção de futuro e rotina, para que juntos possam fazer a escolha do melhor método”, completa a especialista.

A liberdade de escolha e o direito de realizar o planejamento familiar ou não, está ao alcance de todas as mulheres e a possibilidade de acesso aos LARCs contribui para um maior número de opções contraceptivas disponíveis no Brasil. - Fonte: [Segs](#)

---

O tema é foco de debate no III Fórum Nacional sobre Planejamento Reprodutivo - Um direito de todos, no dia 27 de março de 2017, em São Paulo. O evento, realizado pelo Programa Ação Responsável já está com inscrições abertas aqui pelo site. A adesão é gratuita. Acesse a [página do evento](#).